



Wenn Leckerlis den Magen stressen

Drei leicht verdauliche Snack-Ideen
für Hunde mit empfindlichem Magen



Vanessa Seedorf

Expertin für sensible Hundemägen





Wenn Leckerlis den Magen stressen

Herzlich Willkommen

Vielleicht kennst du das: du gibst deinem Hund ein Leckerli und kurz darauf beginnt das Schmatzen.

Vielleicht wirkt er unruhig, frisst Gras oder hat einen flauen Magen und du fragst dich, ob selbst kleine Snacks inzwischen zu viel sind.

Gerade bei sensiblen Hunden werden Leckerlis oft unterschätzt. Viele sind stark verarbeitet, schwer verdaulich oder enthalten Zutaten, die einen empfindlichen Magen zusätzlich fordern können, auch dann, wenn es eigentlich nur gut gemeint ist.

Dieser kleine Guide soll dir zeigen, dass es auch anders geht. Nicht mit Verboten, nicht mit Perfektion, sondern mit sanften Alternativen, die den Magen weniger belasten und sich gut in euren Alltag integrieren lassen.

Die Rezepte in diesem Guide sind bewusst einfach gehalten. Sie setzen auf wenige, gut verträgliche Zutaten und sind so gedacht, dass sie den Magen nicht zusätzlich stressen.

Keine Wunder.

Kein Anspruch auf „alles richtig machen“.

Sondern eine ruhige Orientierung für Menschen, deren Hunde auf Snacks sensibel reagieren.

Wer diesen Guide für dich erstellt hat

Ich bin Vanessa, Hundeernährungsberaterin und lebe zusammen mit zwei Colliehündinnen, von denen eine magensensibel ist.

Ich weiß, wie verunsichernd es sein kann, wenn selbst kleine Snacks Beschwerden auslösen. Deshalb zeige ich hier einfache, sanfte Alternativen, die im Alltag wirklich machbar sind.



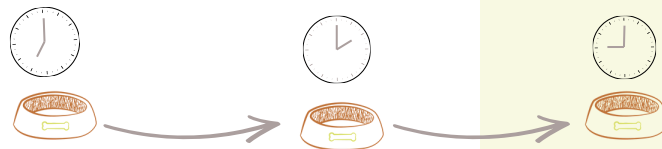


Wenn Leckerlis den Magen stressen

3 Dinge, die sensiblen Hundemägen sofort guttun

1. Kleinere Portionen, dafür öfter

Viele sensible Hunde reagieren empfindlich auf lange Futterpausen. Mehrere kleine Mahlzeiten entlasten den Magen und halten die Säure im Gleichgewicht. Achte dabei auch auf feste Fütterungszeiten.



2. Ruhige Fütter-Momente schaffen

Vor allem Stress schlägt schnell auf den Bauch. Wenn du in ruhigen Momenten fütterst – oder Stressphasen erkennst – hilfst du deinem Hund, das Futter besser zu verarbeiten.

3. Sanfte, gut verträgliche Zutaten wählen

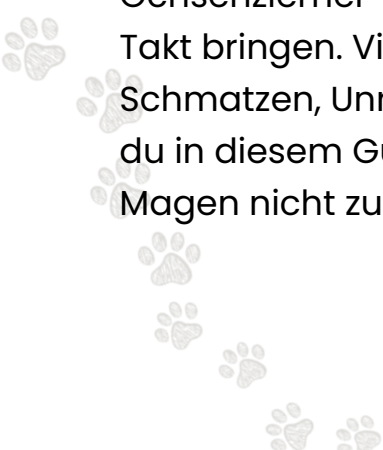
Kürbis, Hafer, Hüttenkäse oder mildes Babygläschen.

All das kann dem Magen deines Hundes Ruhe geben, ohne ihn zu belasten.



Manche Leckerlis sind für sensible Hundemägen einfach zu schwer.

Alles, was viel Bindegewebe enthält – wie Kopfhaut, Ohren, Lunge oder Ochsenziemer – liegt lange im Magen und kann ihn regelrecht aus dem Takt bringen. Viele Hunde reagieren darauf mit vermehrter Magensäure, Schmatzen, Unruhe oder morgendlicher Übelkeit. Genau deshalb findest du in diesem Guide bewusst sanfte, leicht verdauliche Snacks, die den Magen nicht zusätzlich reizen, sondern entlasten und beruhigen.





MAGENSCHONENDE HUNDEKEKSE MIT KÜRBIS & KAMILLE

- 🐾 280 g Hokkaido-Kürbis
- 🐾 400 g Hafermehl oder Haferflocken (zum Mahlen)
- 🐾 2 Beutel Kamillentee
- 🐾 1 EL Kokosöl
- 🐾 100 ml Wasser

ZUBEREITUNG

- Den Hokkaido waschen, entkernen und in kleine Stücke schneiden.
- Etwa 100 ml Wasser in einen Topf geben. Kamillentee hineingeben und den Hokkaido-Kürbis darauflegen. Auf kleiner Flamme dünsten, bis der Kürbis weich ist.
- Teebeutel entfernen (nicht ausdrücken!) und das Kochwasser für den Teig aufbewahren. Den gegarten Kürbis abkühlen lassen und fein pürieren. Ergibt etwa 250 g Kürbismus.
- Wenn du kein Hafermehl hast, einfach 400 Gramm Haferflocken mit einem Blender zu Mehl mahlen.
- Das Kürbismus und 2–3 EL Kochwasser in eine Rührschüssel geben. Kokosöl hinzufügen und verrühren. Hafermehl löffelweise einarbeiten, bis ein fester, gut ausrollbarer Teig entsteht. Falls der Teig klebt, noch etwas Mehl zufügen.
- Den Backofen auf 180 °C Umluft (oder 200 °C Ober-/Unterhitze) vorheizen.
- Den Teig auf leicht bemehlter Fläche ca. 0,5 cm dick ausrollen und Pfötchen oder andere Formen ausstechen. Die Kekse auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen.
- Für ca. 30 Minuten backen, bis die Kekse leicht gebräunt sind.
- Die Kekse anschließend bei 50 °C und leicht geöffneter Ofentür (Holzlöffel einklemmen) weitere 60–90 Minuten nachtrocknen. Danach vollständig auskühlen lassen.

LAGERUNG

Wenn die Leckerlis durchgetrocknet sind, sind sie 4–5 Wochen haltbar. Entweder du bewahrst sie in einer Brottüte, einem Leinenbeutel oder einem luftdichten Weckglas auf.

WARUM DIESES REZEPT MAGENFREUNDLICH IST

Kürbis bringt Ballaststoffe in Balance, Hafer legt sich wie ein Schutzfilm über Magen und Darm und Kamille beruhigt sanft – ideal für stressige Tage oder kleine Bauchschwäche-Momente.

Tipp:
Diese Kekse sind ideal für besondere Wochen, da es sich bei Kamille um ein Heilkraut handelt. Du solltest sie nicht dauerhaft füttern



Perfekt als
schnelle,
unkomplizierte
Bauch-
Entlastungs-
Snacks.

STERNENBEISSER - EINFACHE HUNDEKEKSE MIT BABYGLÄSCHEN

- 🐾 1 Glas Babynahrung (125 g
oder 190 g)
- 🐾 Gleiche Menge Mehl
(Buchweizen, Hafer oder
Weizen/Dinkel)

ZUBEREITUNG

- Die Mehlmenge sollte gleich der Menge im Babygläschen sein. Bei mir waren es 125 Gramm. Viele Gläschen enthalten aber auch 190 Gramm. Dann erhöhe die Mehlmenge einfach auf 190 Gramm.
- Das Mehl und den Inhalt des Gläschens in eine Schüssel geben und zu einem glatten Teig verrühren.
- Dünn ausrollen und Sterne ausstechen.
- Bei 180 Grad ca. 20 Minuten backen bis sie hart sind.

LAGERUNG

Wenn die Leckerlis durchgetrocknet sind, sind sie 4-5 Wochen haltbar. Entweder du bewahrst sie in einer Brottüte, einem Leinenbeutel oder einer Keksdose auf.

WARUM DIESES REZEPT MAGENFREUNDLICH IST

Babygläschen sind mild, fein püriert und leicht verdaulich. Mit Buchweizen- oder Hafermehl kombiniert entsteht ein einfacher, gut verträglicher Snack.



HÜTTENKÄSE- HAFERFLOCKEN- PFÖTCHEN

- 🐾 200 Gramm Hüttenkäse
- 🐾 150 Gramm Haferflocken
(kernig)
- 🐾 50 Gramm Buchweizenmehl
- 🐾 3 EL Öl deiner Wahl
- 🐾 1 Ei

ZUBEREITUNG

- Die Zutaten in eine Schüssel geben und verrühren.
- Anschließend den Teig gut mit der Hand kneten. Je besser du knetest, desto feiner wird der Hüttenkäse. Wenn der Teig zu trocken wird, gib noch etwas Öl hinzu.
- Den Teig auf einer bemehlten Fläche ausrollen und die Kekse ausstechen.
- Bei 180 Grad Umluft ca 20 minuten backen. Anschließend gut auskühlen lassen.

Knusprig, mild
und perfekt für
Hunde, die
leicht sensibel
reagieren.

LAGERUNG

Wenn die Leckerlis durchgetrocknet sind, sind sie 2-3 Wochen haltbar. Entweder du bewahrst sie in einer Brottüte, einem Leinenbeutel oder einer Keksdose auf.

WARUM DIESES REZEPT MAGENFREUNDLICH IST

Hüttenkäse liefert sanftes Eiweiß, Hafer beruhigt den Magen und die geringe Fettnote macht die Kekse besonders verträglich für empfindliche Hunde.



Wenn Leckerlis den Magen stressen

Zum Abschluss

Wenn dein Hund sensibel auf Futter oder Snacks reagiert, fühlt sich der Alltag schnell anstrengend an.

Man möchte alles richtig machen und ist trotzdem oft unsicher, ob selbst kleine Dinge schon zu viel sind.

Dieser Guide sollte dir zeigen, dass es einfache, sanfte Möglichkeiten gibt, mit diesem Thema umzugehen. Ohne Perfektionsdruck, ohne ständiges Grübeln, sondern mit etwas mehr Klarheit und Vertrauen.

Wenn du magst, begleite ich dich auch weiterhin mit Rezepten, Hintergrundwissen und alltagstauglichen Impulsen rund um sensible Hundemägen.

Webseite: Lieblingsschnute.de

Instagram: [@Lieblingsschnute_dasoriginal](https://www.instagram.com/Lieblingsschnute_dasoriginal)

Pinterest: [Lieblingsschnute](https://www.pinterest.de/Lieblingsschnute)

Bleibt gesund, du und dein Hund ❤️

Deine Vanessa

